

El colegio Isterria ha implantado los baños de bosque como un contenido más del currículo del centro, con 55 años de experiencia en la educación de personas con discapacidad intelectual

# El bosque de los sentidos

DN Pamplona

**S**UMERGIR al alumnado en el entorno natural de un bosque a través del uso de los sentidos, mediante propuestas que dirigen su atención hacia el medio natural y hacia sí mismos. Éste es el núcleo del proyecto 'El bosque te ayuda' del colegio Isterria de Fundación Caja Navarra, que ha conseguido el reconocimiento por parte del departamento de Educación del Gobierno foral como uno de los Proyectos de Innovación Educativa del Plan de Formación Permanente del Profesorado.

Isterria acumula 55 años de experiencia en la educación y la formación para la vida adulta para personas con discapacidad intelectual. La innovación de su propuesta reside en implantar los baños de bosque como un contenido más del currículo del colegio, cuyo alumnado está compuesto por personas con discapacidad intelectual. Isterria cuenta dentro de sus instalaciones con un pinar en el mismo terreno del colegio en Ibero, que se utiliza como un recurso por parte del profesorado, realizando paseos por el



Personal docente y alumnos de Isterria, durante una sesión del proyecto de baños de bosque.

CEDIDA

mismo con alumnado cuya conducta y necesidades hace difícil el seguimiento de un ritmo y un horario de aula convencional. Esta práctica siempre se ha considerado muy beneficiosa, ya que aporta bienestar y calma.

En estos baños de bosque participa todo el alumnado del colegio e, incluso, quienes forman parte del Ciclo de Formación Profesional Especial también se implican con el acondicionamiento del pinar.

El personal docente y las familias, en colaboración con la Universidad de Navarra, utiliza un método científico para medir el efecto positivo de esta actividad y su impacto real en la persona y su equilibrio emocional.