



# UN MOVIMIENTO PARA TODA LA VIDA

Seis escolares, de los sesenta participantes que hubo ayer en el Polideportivo Municipal de Noáin, practican el equilibrio supervisados por Nahia Ruiz, entrenadora del Club Baloncesto Noáin.

El Programa Educa llevó ayer a sesenta niños y niñas de seis, siete y ocho años a jugar al Polideportivo Municipal de Noáin. Fue en la segunda jornada de una iniciativa donde, a través del baloncesto, han descubierto lo esencial que es el movimiento

**LAURA VILLANUEVA**  
Noáin

**E**L baloncesto va unido al movimiento, a los gestos. Un tiro efectivo a canasta puede determinar el rumbo de un partido o de una liga y eso se consigue practicando.

Moverse es indispensable y en el deporte aún más. Hay que sacarle el máximo rendimiento a cada gesto y, tras décadas de inves-

tigación, se han desarrollado técnicas para conseguir que el movimiento sea lo más eficiente posible. Pero no solo en el deporte.

Ese es el objetivo de la Federación Navarra de Baloncesto (FNB) con el programa Educa, de iniciación deportiva no competitiva para niños y niñas, que utiliza su deporte como un medio para trabajar las habilidades motrices básicas. "Moverse es salud y por eso queremos trabajar las capacidades motrices de una forma divertida con ni-

ños que aún no compiten. Hacemos juegos coordinativos y cooperativos que tienen el balón de por medio, pero sin que el baloncesto sea el fin de la actividad", cuenta Pablo Napal Suberviola, sociólogo, coach técnico y director deportivo de la FNB.

Ayer hicieron la segunda jornada en el Polideportivo Municipal de Noáin, donde sesenta niños del Colegio Nuestra Señora del Huerto, el CB Burlada, el CD Noáin y el CB Oncinada SK, disfrutaron de seis activi-

dades. "Han jugado a piedra papel y tijera porque así reaccionan de manera visual o verbal, también han hecho un juego de cooperación con otros niños donde se tenían que pasar el balón y a la vez moverse, otro de puntería, un poco más difícil porque hay mucha motricidad, un juego de equilibrio y rodamientos con el esférico, donde también aprovechamos los desplazamientos, y el último era de coordinación óculo-manual, donde las manos son sus ojos", añade Napal.



REPORTAJE GRÁFICO: JESÚS CASO



Un grupo de escolares practica el tiro a canasta.

JESÚS CASO



Dos participantes le chocan la mano a la vaca de Lacturale.

JESÚS CASO



Laura Cristóbal, 8 años, del Oncineda realiza la actividad óculo-manual.

JESÚS CASO

En cada jornada innovan juegos y actividades para que los niños disfruten más. “Nosotros podemos proponer todo lo que queramos y esa libertad es muy importante, aprendemos el doble”, cuenta María Ilarduya, coordinadora del C.B. Noáin.

La tercera jornada será el 20 de marzo en el Huerto y la última el 3 de abril en Burlada, y ya las esperan con ansia los más pequeños. “Es la segunda vez que vengo porque es chulo, aunque me ha costado levantarme tan temprano. Me gusta mucho el baloncesto, aunque también he jugado fútbol y natación en Noáin”, dice Marcos Delgado, de seis años.

Laura Cristóbal, de ocho años, también disfrutó ayer en Noáin. “He venido con mis amigas June y Vero de Oncineda y el juego que más me ha gustado es el de hacer equilibrios, me he reído un montón”, cuenta junto a Irati Echarri, también del club. “Estoy jugando con Ainhoa y me lo he pasado súper bien, quiero venir otro día”. Acompánolas estaba Raúl Pérez, el coordinador de Oncineda. “Hemos venido catorce niños y niñas y dos entrenadores. Nosotros basamos nuestros entrenamientos en torno a esto y trabajamos mucho los juegos cooperativos”, añade. Así también trabajan en Burlada. “Los niños tienen

#### EN FRASES

##### Pablo Napal

DIRECTOR TÉCNICO DE LA FNB

“Hacemos juegos para que los niños aprendan y se diviertan. Moverse es salud”

##### Irati Echarri

JUGADORA DE ONCINEDA

“He venido con mi amiga Ainhoa y me lo he pasado súper bien, quiero venir otro día”

que socializar y los clubes también. Nosotros hemos estado desde el principio y tenemos una batería de ejercicios que usamos con los entrenadores y los niños. Esto me parece esencial porque es lo que los niños deberían hacer en la calle y les servirá para siempre”, cuenta Carlos Antón.

Uno de los juegos que más gustó ayer fue el de la puntería, donde Diego Hernández encostó tres veces seguidas en una basura con una pelota de tenis. “Búa me lo estoy pasando genial. Me encanta el basket, aunque más el fútbol y hoy he venido con mi primo Raúl y mi amigo Miguel y me gustaría volver”, cuenta el pequeño de Cabanillas.