

El IES Valle del Ebro y la UPNA colaboran en un proyecto de mejora ergonómica del mobiliario escolar

El pasado lunes, profesorado y alumnado implicado en este proyecto se reunieron en el Campus de Tudela de la UPNA para definir las líneas generales de trabajo y su cronograma



Imagen de la reunión mantenida por alumnado del IES Valle del Ebro y el profesorado del Campus de Tudela para definir los pormenores del proyecto **CEDIDA**

El **IES Valle del Ebro de Tudela** y la Universidad Pública de Navarra (**UPNA**) colaboran en el proyecto 'Estudio de la idoneidad del mobiliario del aula para el alumnado y propuesta de rediseño', enmarcado en el Bachillerato de Investigación Bi+ que desarrolla el citado centro escolar.

El pasado lunes, profesorado y alumnado implicado en este proyecto se reunieron en el Campus de [Tudela](#) de la UPNA para definir las líneas generales de trabajo y su cronograma.

El proyecto de investigación fue propuesto por los profesores del Campus de Tudela de la UPNA **Ana Bays** (Fisioterapia), José Ramón Alfaro y Juan Ignacio Latorre (Ingeniería en Diseño Mecánico). Por parte del IES Valle del Ebro los alumnos responsables del trabajo serán Sergio Muñoz Lahoz, Lidia Cabriada Sierra y Teresa Colino Clemos, que estarán tutorizados por el profesor y coordinador del Bi+ Pablo Ijalba, ha detallado en una nota la UPNA.

La investigación en ergonomía ha creado, desde hace años, un campo de interés en el diseño de mobiliario de trabajo basado en la **biomecánica** del cuerpo humano. En una primera fase del proyecto se estudiará la idoneidad del mobiliario escolar para "una buena higiene postural y

alcanzar un óptimo rendimiento académico del alumnado". En la segunda fase, a partir de los resultados obtenidos en la primera, se realizaría la **propuesta de mejora**.

La motivación de este **proyecto de investigación** se basa en que los estudiantes jóvenes "pasan una parte sustancial de su jornada sentados en sillas y con mesas que, en la mayoría de los casos, no se ajustan a sus medidas corporales, lo que puede derivar en episodios regulares de **dolor de espalda, cuello y cabeza**".