

La Apyma del colegio público Griseras de Tudela, en colaboración con el centro, la Asociación de Mujeres del Barrio de Lourdes y Cruz Roja, ha iniciado un proyecto que promueve encuentros de alumnos y sus familias con personas mayores que viven solas

Escolares con 'Abuelas de acogida'

M.T.
Tudela.

CREAR vínculos entre alumnos del colegio público Griseras de Tudela y sus familias con personas mayores que viven solas. Este es el objetivo del proyecto 'Abuelas de acogida', puesto en marcha por la Apyma del citado centro escolar con la colaboración del propio colegio y la Asociación de Mujeres del Barrio de Lourdes, y el apoyo de Cruz Roja de la capital ribera. Una iniciativa que persigue reducir en los mayores el sentimiento de soledad, agravado por las restricciones en la relación social debido a la crisis de la covid-19, y fomentar entre los niños y niñas la solidaridad intergeneracional. Se concretará con los primeros encuentros entre familias del centro y mayores antes de Navidad o durante las propias fiestas navideñas. "Será a través de llamadas telefónicas, envío de cartas, postales de Navidad, dibujos... o visitas entre las familias y las personas mayores desde el exterior de las viviendas de estas últimas, adaptándonos a las circunstancias actuales por la pandemia", explica Laura Puyo, de la Apyma de Griseras y técnico del área de Personas Mayores de Cruz Roja.

Primeros pasos

Como indica Puyo, el proyecto surgió a raíz del concurso de disfraces que organizó el colegio en Halloween. La Apyma pidió a la Asociación de Mujeres del Barrio de Lourdes que hiciera de jurado del certamen, como así fue. Contactó con tal fin con Fefa Blanco, integrante de la entidad. "Estuvimos hablando y me dijo que veían que socias que viven solas, o incluso algún matrimonio, habían cogido el principio del confinamiento con mucha energía, pero que ahora el ánimo estaba un



Alumnos del colegio público Griseras de Tudela, en un recreo.

ARCHIVO

poco más decaído, un poco con menos ganas de hacer cosas, creo que por la incertidumbre de ver que esto va para más largo", señala Puyo.

La Apyma pensó entonces que "algo hay que hacer", y de ello surgió el proyecto 'Abuelas de acogida' que presentó al colegio y que en estos momentos está en fase "de sensibilización y de difusión a las familias". En concreto, el colegio "se está encargando de sensibilizar a los niños sobre la importancia que tiene el encuentro con mayores, con unas actividades diferentes según la edad de los alumnos, que les hemos dado para que trabajen sobre la temáti-

ca", explica Puyo. Se ha comenzado con las citadas actividades esta semana. "En Infantil, que son niños muy pequeños, se habla de la importancia de los abuelos. En los primeros cursos de Primaria les puedes hablar un poquito de la soledad, para que empaticen, y ya en 5º y 6º se habla más claramente de la soledad en las personas mayores", añade Puyo.

Por su parte, la Apyma está difundiendo a las familias de los alumnos el proyecto, a través de Facebook y de los grupos de WhatsApp; Cruz Roja se encarga de apoyar en la labor de sensibilización y de la formación previa a las familias que quieran partici-

par; y la Asociación de Mujeres del Barrio de Lourdes "está contactando y ofreciendo este proyecto a socias que viven solas, bien porque no tienen familiares o porque estos viven fuera", explica Puyo, al tiempo que añade que

FRASE

Laura Puyo

APYMA DEL COLEGIO GRISERAS

"A los mayores los niños les dan vida. La 'chispa' que hay con los niños no la hay con los adultos"

se han marcado con la asociación el día 15 de diciembre como plazo para conocer las familias del colegio y personas mayores que participan en esos encuentros.

Gestos sencillos

Puyo considera que "lo ideal es que en los encuentros participe la familia entera de los escolares, porque es lo bonito, pero los principales son los alumnos, porque a las personas mayores los niños les dan vida". Y es que, como apunta, en Cruz Roja trabajan mucho en un programa de acompañamiento a mayores en soledad con adultos. "Esa es mi experiencia en este campo, pero es que la relación, la 'chispa' que hay con los niños, no la hay con los adultos".

Considera que en este programa 'Abuelas de acogida' "lo deseable es un encuentro o contacto semanal telefónico, y gestos muy sencillos, como llamar a la persona mayor para felicitarle por su cumpleaños o la Navidad... cosas que, al principio, igual pueden costar un poquito, pero que luego, si se crea el vínculo, va a ser todo bastante más espontáneo", indica. También, adaptándose a las circunstancias actuales por la covid-19, "pueden hablar entre ellos sin entrar al domicilio". "Muchas mujeres del barrio de Lourdes viven en casas de planta baja, y se pueden asomar a la ventana para mantener esos contactos. Es algo muy sencillo, pero creo que es una idea bonita. Se puede hacer lo que decida cada familia y cada abuela de acogida", señala.

Puyo dice que el programa no es solo para abuelas, sino también para abuelos. "Hemos utilizado el género femenino porque se da más soledad en mujeres mayores, ya que viven más, y por otro lado porque hemos iniciado el proyecto con la Asociación de Mujeres del Barrio de Lourdes", comenta.

Dar continuidad a la iniciativa... y ampliarla

• A las actividades ahora previstas para la puesta en marcha del proyecto, se podrían sumar otras como un 'Encuentro de abuelas'

M.T. Tudela

Laura Puyo explicó que la iniciativa que están poniendo en marcha es "como un programa piloto, y luego se puede ampliar". "Comenzamos ahora con personas de la Asociación de Mujeres del Barrio de Lourdes porque esta entidad ya las tiene detectadas, y nosotros empezamos con unas familias que tenemos ya localizadas, que son las del colegio de Griseras. Pero el programa está abierto", apuntó.

De hecho, Puyo comentó que

"si de aquí al día 15 de diciembre hubiera más mujeres que familias, escribiremos a otros colegios para que difundan también este programa y que, por lo menos, de aquí a Navidad todas las personas mayores que haya en este programa 'tengan' una familia".

No obstante, como afirmó Laura Puyo, la intención es que el proyecto 'Abuelas de acogida' que ahora da sus primeros pasos "tenga continuidad". En este sentido, consideró que además de las iniciativas ahora previstas -llamadas telefónicas, envío de cartas, visitas en el exterior entre familias y mayores- se pueden llevar a cabo otras "como, por ejemplo, un 'encuentro de abuelas' de cara al buen tiempo".