Alumnos del Politécnico de Tafalla celebraron un encuentro entre 70 niños de entre 4 y 6 años y 40 ancianos en situación de dependencia para compartir experiencias y momentos de diversión

Niños y mayores juntos, un cóctel de vida

M. CARMEN GARDE
Pamplona

HAY lecciones que los libros no enseñan. Como cuando un niño decide, por iniciativa propia, ayudar a una anciana en silla de ruedas a desplazarse de un lugar a otro. O como cuando una niña ofrece sus manos a un abuelo al advertir sus dificultades para despegar una pegatina con la que están decorando juntos un portarretratos. O como cuando un mayor arranca una sonrisa de un pequeño al decirle que es "lo más bonito del mundo".

El escenario de estos gestos de cariño, y de otros muchos más, fue una jornada en la que se juntaron en un mismo espacio, durante toda una mañana, a 70 niños de entre 4 y 6 años (2º y 3º de Educación Infantil) del colegio Marqués de la Real Defensa, de Tafalla , y a 40 mayores en situación de dependencia de dos residencias de la ciudad del Cidacos: Santo Hospital y San Manuel y San Severino.

Experiencia y vitalidad

El objetivo era ir más allá de lo que dicen los libros. Se trataba de compartir experiencias y diversión entre niños y mayores. Un cóctel de vida donde los abuelos aportaban la experiencia y los pequeños su alegría y vitalidad para compensar las limitaciones de los mayores. Fue el Primer Encuentro Intergeneracional de Tafalla, organizado por profesores y alumnos de Centro Integrado Politécnico Tafalla (CIP Tafalla). En concreto, participaron en la organización y diseño de la jornada un centenar de estudiantes del ciclo de atención apersonas con dependencia, del ciclo de educación infantil, de administración y de formación especial.

"Ahora , en la formación profesional, se potencia el trabajo por proyectos. Piden que se aparquen las clases magistrales y que se lleven a cabo proyectos que obliguen al alumno a poner en práctica los conocimientos teóricos. Pensamos que unir a mayores y niños para compartir ratos de diversión, para que interactuaran entre ellos era una excelente idea. La relación entre ancianos y niños es siempre muy enriquecedora para ambos", valora una de las promotoras del encuentro, la profesora Mariví Macaya Gastón.

La jornada se celebró el 28 de abril en el Espacio Escénico de la localidad. Hubo juegos de bolos, disfraces, teatro, magia, manualidades y, por supuesto, canciones de toda la vida, como 'La Gallina turuleca', que se sabían todos. Y, en la despedida, muchos besos entre compañeros de vida.

Un niño empuja la silla de ruedas de una anciana en la jornada. CEDIDA

Dos niños disfrutan con una abuela poniendo pegatinas. DN

LA LECCIÓN

¿QUÉ APORTAN LOS NIÑOS A LOS MAYORES?

1 Evitan y reducen las depresiones. Su autoestima aumenta porque se siente útiles y porque los niños les escuchan atentos.

2 Rejuvenecen. Los nietos les enseñan los cambios sociales, como las nuevas tecnologías, y los mayores, como quieren entenderles, se esfuerzan por aprender.

2 Alargan la vida porque les obliga a estar más activos y se cuidan más para ver crecer a sus nietos.

¿QUÉ APORTAN LOS MAYORES A LOS NIÑOS?

1 Seguridad. Son un ancla en la familia. Proporcionan estabilidad y suelen actuar de pacificadores de la familia.

2 Trasmiten valores y tradiciones. Son un puente entre dos generaciones cuando cuentan historias de ellos o de los padres cuando eran niños. Les ayuda a entender su lugar en el mundo.

3 Apoyo incondicional. Los abuelos les hacen sus comidas favoritas, les llevan de paseo, etc. Hay una especie de complicidad. Los nietos se siente comprendidos por los abuelos y no censurados. Son menos críticos.