

El suicidio de dos adolescentes navarros hace dos años les hizo rebelarse contra el acoso escolar. Ocho jóvenes de entre 18 y 20 años acaban de crear la asociación 'Levántate contra el bullying' para ayudar a los alumnos y familias que lo sufren.

SONSOLES ECHAVARREN

Pamplona.

LA niña de 8 años se cayó por las escaleras del colegio tras recibir un empujón entre las risas de sus compañeras. El adolescente de 12, que juega mal al fútbol y suele quedarse a menudo en el banquillo, es el hazmerreír de sus compañeros de equipo, que trasladan las burlas a la clase. Y la joven de 14 años solo se ha atrevido a contar a su hermana mayor lo mal que lo pasa en el colegio pero no ha dicho nada a sus padres. No son ejemplos inventados sino tres situaciones reales que se dan actualmente en tres colegios de Pamplona. Y que han llegado hasta los oídos de unos jóvenes 'muy sensibilizados' con el acoso escolar. Algunos lo vivieron en carne propia cuando estudiaban Secundaria y otros quieren "escuchar y ayudar" a quienes lo están pasando mal. "Vimos que en Navarra no se estaba haciendo casi nada para frenar el *bullying* y que no existía ninguna asociación", coinciden. Dicho y hecho. Estos ocho amigos, todos estudiantes entre 18 y 20 años, han impulsado una asociación que se constituyó la semana pasada con el nombre 'Levántate contra el *bullying*'. "Queremos animar a la gente a que no sea cómplice y que cuente los casos de acoso que vea", apunta el presidente de la entidad, el pamploñés Julen Sesma Redondo, de 19 años. En una semana en la que se ha conocido el último caso de suicidio por acoso escolar, el de Diego González, un niño madrileño de 11 años que se tiró por la ventanilla de su casa porque "no aguantaba ir al colegio", ya han recibido tres consultas.

También fueron los suicidios de dos jóvenes navarros en 2014 los que hicieron a estos amigos "ponerse a trabajar". "Murieron dos jóvenes de dos centros de Pamplona y comarca pero no tuvieron mucha repercusión. Yo estuve en los entierros y había muchísima gente. Pero a los días, todo el mundo se olvida... ¿Y luego qué se hace? Es una pena que solo se hable del *bullying* cuando hay suicidios", lamenta Julen Sesma, que estudia para ser vigilante de seguridad privada.

'No hay datos actuales'

Los miembros de la asociación critican que los centros educativos "no trabajan demasiado" sobre este tema. Existe un protocolo



Estudiantes contra el acoso escolar. De izda a dcha; Andrea Marnich (secretaría general), Sergio Aranguren (vicepresidente), Joanna Latasa (secretaría de comunicación y marketing), Patricia Broncano (secretaría de relaciones instituciones) y Julen Sesma Redondo (presidente), el viernes por la tarde en el centro de Pamplona. Faltan en la foto, Iker Ugal (secretario de organización), Irune Sola (secretaría de formación) y Martín Arraiza (tesorero). JOSÉ ANTONIO GOÑI

Los jóvenes se levantan contra el 'bullying'

elaborado por el Departamento de Educación en 2010 y que cada colegio o instituto aplica en sus planes de convivencia, según sus necesidades. Además, se quejan, no hay datos actualizados. "Los últimos son de 2011. Entonces se desprendía que el 18% de los alumnos conocían casos de *bullying* y solo el 7% de ellos les plantaba cara. Pero se debería hacer una encuesta para ver cómo es la situación actual".

Los miembros de la asociación coinciden en que hay más

"Entre los 8 y 10 años un niño puede cambiar pero a los 18 hay que poner denuncias"

problemas en la ESO y Bachillerato (12-18 años), aunque también hay casos en los últimos cursos de Primaria. "Lo que ocurre es que, con los niños más pequeños, los padres sobredimensionan la situación y enseñada se asustan si han reñido con su mejor amigo. Se recomienda esperar para ver cómo evolucionan". Y Sesma añade que con niños de 8-10 años se puede abordar la situación desde el centro y las familias. "En estos casos, con unas charlas, se puede cambiar y mejorar". El problema viene, agrega, con adolescentes y jóvenes. "A partir de los 18 años ya es difícil cambiar nada. En este caso, lo que hay que hacer es denunciar". Así, 'Levántate contra el bu-

llying' ofrece asesoramiento jurídico, con la colaboración del juez Luis Sarrato, "para denunciar en los juzgados lo que sea necesario". El otro pilar de sus servicios es el asesoramiento psicológico (a cargo de la pedagoga María Luisa Durán, directora de la academia Educas.net, donde se reúnen).

'No es ninguna broma'

Sesma relata que a las 'formas tradicionales' de acoso (golpes,

La asociación ofrece asesoramiento legal y psicológico y formación en colegios e institutos

insultos...) se ha sumado el *ciberbullying*, "las burlas en un grupo de whatsapp en el que está toda la clase", las mofas en las redes sociales o la difusión de imágenes comprometidas (como el chico que envió, por despecho, la foto de su exnovia desnuda).

Entre sus próximas actividades, la asociación prevé reunirse con los directores de los centros escolares desde los que se han recibido casos de *bullying* y ofrecer charlas y talleres. "No es lo mismo que les hable su tutor a que lo hagamos nosotros que somos jóvenes y algunos han sufrido el *bullying*". También quieren ofrecer formación y asesoramiento a los docentes (por parte de profesionales de la educación). Además, pretenden organizar actividades de ocio y tiempo libre, como campeonatos de pádel, fútbol... "con un lema que conciencie a niños y adolescentes", un lipdub (vídeo musical), talleres de relajación, películas... Porque, zanja Sesma, "igual a los adolescentes les parece muy divertido pero el *bullying* no es ninguna broma".